

Incontro online: **“Alla scoperta delle emozioni ai tempi del Coronavirus”**

**Paura del contagio, rabbia, amore.  
Come fare per aiutare i nostri figli e noi stessi a  
leggere le emozioni, tra distanza e contatto?**



**Un incontro per riconoscere, spiegare e affrontare insieme i sentimenti più comuni tra bambini e bambine in questo periodo molto particolare.**

Con le psicologhe Maria Teresa Abbruzzese e Elisabetta Bratta dello Spazio di Ascolto per Famiglie (SPAF) scopriremo quali emozioni genera l'attuale situazione e capiremo insieme come viverle in modo sereno.

**Mercoledì 3 febbraio – 17:00-18:30 – Online**

**PER PARTECIPARE ISCRIVITI QUI**

**scrivi a [spazioascoltofamiglie@orcodigitsys.it](mailto:spazioascoltofamiglie@orcodigitsys.it),  
oppure invia un messaggio sulla pagina [Facebook](#)**

### **Cos'è lo SPAF?**

Un luogo di ascolto e sostegno per genitori, famiglie e operatori sulla genitorialità. Sulla nostra pagina Facebook puoi trovare approfondimenti, laboratori, spunti e consultare psicologhe specializzate in sostegno alla genitorialità attraverso colloqui personali gratuiti e online. Un'iniziativa promossa nell'ambito del progetto Or.Co. Digitsys Orientamento consapevole e sistemico al tempo digitale.



Or.Co. digitsys (Orientamento Consapevole e sistemico al tempo digitale) è un progetto quadriennale e multiregionale selezionato e finanziato da Con i Bambini con il Bando Nuove Generazioni, nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile.

